

Schöpfen Sie Ihr volles Stromspar-Potenzial aus?

## Testen Sie Ihren Stromtyp!



pro zutreffender Antwort gibt es einen Punkt

Ich kenne meinen Stromverbrauch.

Meine Gefrier- und Kühlgeräte, meine Waschmaschine und mein Geschirrspüler sind keine 10 Jahre alt.

Meine Wäsche wird auch bei 30 °C schön sauber. 60 °C reicht einmal im Monat.

Die Wäsche trocknet an der Wäscheleine, nicht im Trockner.

Heißes Wasser macht mein Wasserkocher, das geht am schnellsten.

Beim Kochen ist bei mir immer der Deckel drauf.

Ich nütze die Umluftfunktion des Backofens statt Ober- und Unterhitze.

Nach der Nutzung trenne ich meine Geräte immer vom Netz: Fernseher, SAT-Receiver, PC etc. werden mit dem Schalter auf der Steckerafel abgeschaltet.

Bei mir findet man keine Glühbirnen mehr: Sie sind alle durch passende energiesparende Lampen ersetzt worden.

Bei neuen Elektrogeräten achte ich aufs Energielabel und kaufe nur Geräte mit höchster Energieeffizienzklasse.

Im Sommer brauche ich keine Klimaanlage.

Natürlich sind Waschmaschine und Geschirrspüler voll beladen und laufen im ECO-Programm.



Testergebnis auf der Innenseite!

Summe Punkte: \_\_\_\_\_



**Johanna Mikl-Leitner**  
Landeshauptfrau

„Der Schutz der Umwelt hat bei uns in Niederösterreich eine lange Tradition. Land und Leute setzen die richtigen Maßnahmen, um die Heimat für uns und die nachfolgenden Generationen so schön und lebenswert zu erhalten. Mit einfachen Handgriffen kann jede und jeder von uns Energie sparen und das Klima nachhaltig schützen.“



**Stephan Pernkopf**  
LH-Stellvertreter

„Der nachhaltige und bewusste Umgang mit Energie ist wichtig, denn die umweltfreundlichste Energie ist die, die gar nicht verbraucht wird. Die praktischen Energiespartipps kann jede und jeder von uns einfach im eigenen Haushalt anwenden.“

**Energieberatung des Landes NÖ**  
[www.energie-noe.at](http://www.energie-noe.at)

IMPRINT: Herausgeber: NÖ Energie- und Umweltagentur GmbH, 3100 St. Pölten.  
Layout: agenturschreibeis.at. Bilder: Andrey Popov, kichigin19 - Adobe Stock.  
1. Auflage, Juli 2022

Gedruckt auf Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft.



Klima- und Energie-  
Modellregionen

Wir gestalten die Energiewende

Schwarzatal



Eine Initiative der eNu.at



13

**Energiespar-Tipps,  
die's bringen**



Eine Initiative der eNu.at

# Tipps für's Energiesparen

## Strom

[Grundlage: Strompreis Juli 2022]

Waschen bei niedrigen Temperaturen und auf den Trockner verzichten

**bis € 150,-**

Stand-by Modus bei allen Geräten vermeiden

**bis 8 % der Stromkosten**

Außenbeschattung der Fenster statt Klimagerät

**bis € 270,-**

Alte Heizungspumpe durch Hocheffizienzpumpe ersetzen

**bis € 200,-**

Anschaffung einer Photovoltaikanlage je kW<sub>p</sub> (5-7 m<sup>2</sup>)

**bis € 300,-**



### Kleine Tipps – große Wirkung

- Eine 60 Grad-Wäsche = Drei 30 Grad-Wäschen
- Eco-Programm bei Waschmaschine, Geschirrspüler etc.
- Geräte-Neuanschaffungen nur mit bester Energieklasse (A)

## Heizen

[Annahme: durchschnittliches Einfamilienhaus mit Gasheizung; 4-Personen-Haushalt; Grundlage: Gaspreis Juli 2022]

Heizung ein Grad runter drehen

**bis € 300,-**

Duschen statt Baden

**bis € 300,-**

Dämmung von Fassade und Dachboden

**bis € 1.000,-**

Heizsystem tauschen und mit erneuerbarer Energie heizen

**bis € 3.500,-**

### Kleine Tipps – große Wirkung

- Heizkörper entlüften und nicht mit Möbeln verstauen
- Sparduschkopf anbringen
- Fensterdichtungen prüfen/erneuern



**Auflösung:**  
**Welcher Stromtyp sind Sie?**

### 11-12 Punkte

Herzliche Gratulation! Nur weiter so. Sie wissen bestens Bescheid und haben Ihre Strom-Ausgaben voll im Griff. Warum auch mehr zahlen als nötig?

## Mobilität

[Grundlage: Treibstoffpreis Juli 2022]

Öffis statt Auto nutzen

[Annahme: Bei 50 km Arbeitsweg – nur Treibstoffkosten versus Fahrticket]

**bis € 1.500,-**

e-Auto statt Verbrenner anschaffen

**bis zu 50%**

bei Wartung und Betriebskosten

**bis € 1.100,-**

Energie-/Treibstoffkostensparnis (Mittelklasse)

100 statt 130 km/h fahren

**1/4 weniger Treibstoff**

Fahrrad statt Auto auf 4 km-Strecke

**bis € 200,-**



### Weniger als 7 Punkte

Ihre Stromrechnung ist wahrscheinlich zu hoch. Höchste Zeit etwas dagegen zu unternehmen. Integrieren Sie unsere Tipps in Ihren Alltag und sparen Sie täglich Energie.

